

# 納得の職業選択を！就活のプロ直伝！ 新卒学生のための就活応援セミナー

公務員を目指す方、就職活動中の方  
納得の職業選択をサポートします！



各回定員 **15** 名

8月 4日 (土)	ドキドキ面接を解消するメンタルケア！ <b>緊張克服メンタル講座</b>	なぜ、面接で緊張するのか。原因を知ることで面接のドキドキを和らげましょう。就活のストレスを乗り切るセルフケアもマスターしよう！
9月 8日 (土)	就活に手ごたえを感じない！ <b>就活大改造計画講座</b>	思うような就活ができない、内定をゲットしたものの本当にこの方向でいいの？10月を目前とした今ここで、一度就活を見直してみよう！

対 象： 学生・若年求職者など

時 間： 各回 14 時 00 分～16 時 00 分【終了後希望者は個別相談あり】

場 所： とちぎジョブモール（宇都宮市駅前通り 1-3-1KDX 宇都宮ビル 1 階）  
（※JR 宇都宮駅徒歩 1 分）

定 員： 15 名（事前申込優先、先着順）

申 込： とちぎジョブモールまで（下記参照）

お 名 前		性 別	男 ・ 女
現 住 所		区 分	学生 ・ 既卒
学 校 名		卒業（予定） 年 月	年 月
連 絡 先 （どちらか）	電話 E-mail	個 別 相 談	希望あり ・ 希望なし
申 込 回	8 月 ・ 9 月	と ち ま る 就 活 ア プ リ	ダウンロード している していない

お申込み・問い合わせは栃木県の就職支援施設「とちぎジョブモール」まで  
お電話、FAX、メール、または直接来所にてお申込みください。

電話：028-623-3226 FAX：028-623-3236

E-mail：c.support01@workentry.co.jp（申込書の内容をメールに記載）



わく わく  
**WORKWORK とちぎ**

<https://www.tochigi-work2.net>

栃木県が運営するとちぎの就職支援サイト  
～就職のための様々な情報をお届けします～

**JOB**  
**MALL**  
とちぎジョブモール

全庁  
ダウンロード  
「栃木県公式」就職活動支援アプリケーション  
ご利用  
無料  
栃木県  
公式  
とちまる 就活アプリ  
TOCHIMARU JOB HUNTING APP

栃木県で就職を希望する方向け専用アプリです!!