

# シニアのための

# 就職活動講座



① 4月22日(月)	第2のキャリアデザイン	経験の棚卸を通じて価値観を整理し、第2の職業人生を設計しましょう。
② 5月27日(月)	再就職活動セミナー準備編	再就職のための自己分析を行い、自らの強みとキャリアを整理しましょう。
③ 6月24日(月)	再就職活動セミナー実践編	志望動機や応募書類作成、面接等、就職活動の実践方法を伝えます。
④ 7月22日(月)	セカンドライフのメンタルヘルス	生き生き働く為に必要な健康を維持・向上する運動・食生活・メンタルを整えましょう
⑤ 8月26日(月)	大人のコミュニケーション講座	第2のキャリアを支える家族や、新たな職場での多様な人材とのコミュニケーションについて考えましょう。
⑥ 9月24日(火)	再就職活動体験談と交流編	再就職に成功した方の体験談を交え、参加者同志の情報交換を通じた交流をしましょう。

【対象】シニア(おおむね50歳以上)

【日時】第4月曜日(9月と2月は第4火曜日)14時～16時

【場所】とちぎ生涯現役シニア応援センターぷらっと(宇都宮市駅前通り1-3-1KDX宇都宮ビル3階)

定員  
15名

参加  
無料

お名前			性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性
住所				
連絡先電話			年齢	歳
申込回	<input type="checkbox"/> 4月 / <input type="checkbox"/> 5月 / <input type="checkbox"/> 6月 / <input type="checkbox"/> 7月 / <input type="checkbox"/> 8月 / <input type="checkbox"/> 9月			

直接来所、お電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

とちぎジョブモール



<https://www.tochigi-work2.net/>

〒321-0964

宇都宮市駅前通り1-3-1

KDX宇都宮ビル3階 ぷらっと

E-mail : [c.support01@workentry.co.jp](mailto:c.support01@workentry.co.jp)

(申込書内容をメールに記載)

