

グループワークセミナー

グループで悩みや不安を共有しながら、就職活動や社会人としてのスキルを磨きましょう。希望者にはセミナー後の個別相談もあります。



① 4月27日(土) なぜ緊張するのか!? 「面接ドキドキメンタル改善法」

面接が苦手な理由・事例を共有し、緊張のメカニズムを知って改善のヒントをつかみましょう。

② 5月25日(土) なぜ埋もれてしまうのか? 「グループディスカッション攻略法」

グループディスカッションのポイントと発言方法について確認し、模擬ディスカッションをします。

③ 6月22日(土) なぜ伝わらない? 「ふわふわ志望動機改善法」

曖昧な志望動機を改善し、しっかりと自分の意思を伝えられるようにしましょう。

④ 7月27日(土) 苦手だって大丈夫! 「コミュニケーションのコツ」

なぜコミュニケーションが苦手なのか、参加者で悩みを共有。コミュニケーションのポイントをつかみましょう。

⑤ 8月24日(土) それでも大丈夫! 「空白がある人の就活術」

お仕事の空白期間の捉え方を変え、就活でしっかりつたえられるようにしましょう。

⑥ 9月28日(土) 心が折れそう 「しなやかメンタル獲得法」

事例を共有し、ストレスに「耐える」から、「共生」を目指しましょう。

【対象】就職活動中、就職活動をはじめる若年者の方、学生

【場所】とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1KDX宇都宮ビル1階)

※JR宇都宮駅 西口より徒歩1分

【日時】毎月第4土曜日 14時~16時

【申込】とちぎジョブモールまで(下記参照)

定員
10名

参加
無料



お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性
住所		区分	<input type="checkbox"/> 学生 / <input type="checkbox"/> 既卒 (<input type="checkbox"/> 在職中/ <input type="checkbox"/> 求職者/ <input type="checkbox"/> 他)
連絡先電話		個別相談	<input type="checkbox"/> 希望有 / <input type="checkbox"/> 希望無
メール			
申込回	<input type="checkbox"/> 4月 / <input type="checkbox"/> 5月 / <input type="checkbox"/> 6月 / <input type="checkbox"/> 7月 / <input type="checkbox"/> 8月 / <input type="checkbox"/> 9月		

直接来所、お電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

とちぎジョブモール



<https://www.tochigi-work2.net/>

〒321-0964

宇都宮市駅前通り1-3-1

KDX宇都宮ビル1階

E-mail : c.support01@workentry.co.jp
(申込書内容をメールに記載)

