

# グループワークセミナー

グループで悩みや不安を共有しながら、就職活動や社会人としてのスキルを磨きましょう。希望者にはセミナー後の個別相談もあります。



## ① 10月26日(土) 自信がなくても大丈夫! 「サラッと自己アピール」

優れているところ探しではなく、背伸びしない自然体の自己アピール術。

## ② 11月30日(土) 一般常識って何だろう 「新聞活用術」

気になるニュースの切り抜きワークで新聞活用方法をマスターしましょう。

## ③ 12月21日(土) それでも大丈夫! 「人見知りなあなたの就活術」

人見知りの原因を知り、就活・面接・人間関係を円滑にするヒントをつかみましょう。

## ④ 1月25日(土) やりたいことがわからない人の「納得の適職発見講座」

グループで共有することで自分の思いや経験を整理し、納得する適職を発見しましょう。

## ⑤ 2月22日(土) 長く働きたい人の「魅力的な企業の探し方」

ブラック企業・ホワイト企業ってなに? 企業研究の大切さを知り、気になる企業を調べましょう。

## ⑥ 3月28日(土) もっと気軽にコミュニケーション 「質問力・雑談力獲得講座」

社会人生活で大切な人間関係・会話力・質問力をアップしましょう。

- 【対象】就職活動中、就職活動をはじめる若年者の方、学生  
 【日時】毎月第4土曜日(11月は第5・12月は第3土曜日) 14時~16時  
 【場所】とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1KDX宇都宮ビル1階)  
 ※JR宇都宮駅 西口より徒歩1分  
 【申込】とちぎジョブモールまで(下記参照)



定員  
10名

参加  
無料

お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性
住所		区分	<input type="checkbox"/> 学生 / <input type="checkbox"/> 既卒 ( <input type="checkbox"/> 在職中/ <input type="checkbox"/> 求職者/ <input type="checkbox"/> 他)
連絡先電話			
メール			
申込回	<input type="checkbox"/> 10月 / <input type="checkbox"/> 11月 / <input type="checkbox"/> 12月 / <input type="checkbox"/> 1月 / <input type="checkbox"/> 2月 / <input type="checkbox"/> 3月		

直接来所、お電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236



〒321-0964  
 宇都宮市駅前通り1-3-1  
 KDX宇都宮ビル1階

とちぎジョブモール

検索

E-mail : c.support01@workentry.co.jp  
 (申込書内容をメールに記載)

