

グループワークセミナー

グループで悩みや不安を共有しながら、
就職活動や社会人としてのスキルを磨きましょう。
希望者にはセミナー後の個別相談もあります。



⑦ 10月27日(土) 心が折れそう「しなやかメンタル獲得法」

・事例を共有し、ストレスに「耐える」から、「共生」を目指しましょう。

⑧ 11月24日(土) 自信がなくても大丈夫！「サラッと自己アピール」

・「優れている所を探す」ではなく、自然体の自己アピールを目指しましょう。

⑨ 12月22日(土) それでも大丈夫！「人見知りなあなたの就活術」

・人見知りの原因を知り、就活・面接・人間関係を円滑にするヒントをつかみましょう。

⑩ 1月26日(土) やりたい事が分からない人の「納得の適職発見講座」

・思いや経験をグループで話すことで整理して、自分の適職を見つけましょう。

⑪ 2月23日(土) 長く働きたい人の「魅力的な企業の探し方」

・企業研究の大切さ、みんなが気になるブラック企業・ホワイト企業について考えましょう。

⑫ 3月23日(土) もっと気軽にコミュニケーション「質問力・雑談力獲得講座」

・「相手を知る」が第一歩。面接や人間関係で大切な会話力・質問力UPを目指しましょう。

対象：就職活動中、就職活動をはじめる若年者の方、学生

会場：とちぎジョブモール (宇都宮市駅前通り 1-3-1KDX 宇都宮ビル1階)

日時：毎月第4土曜日 14時～16時

定員：10名
参加：無料

お名前	ふりがな	性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性
		年齢	歳
ご住所		TEL	
区分	<input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 既卒 (<input type="checkbox"/> 在職中・ <input type="checkbox"/> 求職中・ <input type="checkbox"/> 他)	個別相談	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
申込回	<input type="checkbox"/> 10月 <input type="checkbox"/> 11月 <input type="checkbox"/> 12月 <input type="checkbox"/> 1月 <input type="checkbox"/> 2月 <input type="checkbox"/> 3月		

直接来所、お電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

とちぎジョブモール



<https://www.tochigi-work2.net/>

〒321-0964

宇都宮市駅前通り 1-3-1
KDX 宇都宮ビル1階

E-mail: c.support01@workentry.co.jp

(申込書内容をメールに記載)

