

とちぎジョブモールの

就勝講座



※1回のみ受講も可能です

日 程	内 容	内 容
① 12月 2日 金	就活準備で差をつけろ! 「納得の自己分析」～強み発見編	強みは日常の中にある! 経験を整理して強みを見つけたら、きっと前向きに就活に向き合える。ワークシートを使ってしっかりと自身と向き合しましょう。
② 12月 16日 金	就活準備で差をつけろ! 「納得の企業研究」～適職発見編	企業研究と自己分析はセット! 企業のニーズをしっかりとらえ、適職を知ることです活の軸を作りましょう。
③ 1月 6日 金	社会人力で差をつけろ! ビジネスマナー&コミュニケーション	就職活動で必要とされるマナーや社会人としてのコミュニケーションなど、就活でみられる要素をおさえ、しっかりと身につけましょう。
④ 1月 20日 金	就職活動実践編 筆記試験～就活文章対策	相手に伝わるわかりやすい文章の書き方、読みやすい文字など就活文章の基本と、一般常識、SPIなどの筆記試験対策について学びます。
⑤ 2月 3日 金	就職活動実践編 応募書類作成法～履歴書・経歴書	履歴書、職務経歴書、エントリーシートなど応募書類の書き方の基本をおさえたら、さらに一工夫。差がつく応募書類に仕上げます。
⑥ 2月 17日 金	就職活動実践編 就活に強くなるメンタルトレーニング	就活は緊張と不安の連続... ストレスフルな就活をやりきるためのメンタルトレーニングやリラックス法を学びます。
⑦ 3月 3日 金	就職活動実践編 グループディスカッション&集団面接	グループディスカッションや集団面接で企業はどんなところを見ているの? 進め方や対策を学び、実践練習で苦手を克服しましょう。
⑧ 3月 17日 金	就職活動実践編 面接対策講座～想定問答と模擬面接	面接は苦手... でも面接を突破しないかぎり内定はありません。苦手のままでもいいのです。準備、対策、コツをつかめば面接だってこわくない!



■ 対象：就職活動中の若年者、学生など就職活動をこれから始める方

■ 日時：毎月第1・3金曜日、14:00～16:00

■ 場所：とちぎジョブモール内

■ 席数：10名（事前申込優先、先着順）

ふりがな お名前	希望回	1・2・3・4 5・6・7・8
ご住所	性別	男・女
電話番号	年齢	歳



とちぎジョブモール TEL 028-623-3226・FAX 028-623-3236

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-3-1 KDX 宇都宮ビル 1F

お申込みは
直接来所
お電話
FAXで

<https://www.tochigi-work2.net/index.html>

わく わく
WORKWORK とちぎ

栃木県が運営するとちぎの就職支援サイト
～就職のための様々な情報をお届けします～

