

ママのための就活講座

そろそろお仕事に復帰したい。家庭と仕事を両立したい。
そんなキラキラママの働き方セミナー
見つける！「私」の働き方!!

お子様連れでも
安心してご参加を！
**託児無料
参加無料**



1

平成28年

6月21日火

●セミナーの内容

第1部

就職活動準備

- 女性の就職状況やキャリアママの現状を知ろう
- 適職診断で合う仕事を知ろう

第2部

家庭と仕事の両立のツボは家事時短ワザ

- シンプルで美しい整理・収納法をマスターしよう

講師 整理収納コンサルタント

小堀 愛生

2

平成28年

8月23日火

●セミナーの内容

第1部

就職活動準備

～自己分析をしてみよう

- 「子育て」が私を強くする！キラリと光る強み発見

第2部

家庭と仕事の両立のツボはイライラ感情整理術

- アンガーマネジメント術を学び、しなやかなメンタルをつくらう！

講師 アンガーマネジメントファシリテーター

富沢 三輪子

3

平成28年

10月18日火

●セミナーの内容

第1部

マナー&コミュニケーション

- そろそろ働きたい！でも今の「私」で大丈夫？そんな不安は即解消!!

- マナー&コミュニケーションを磨いて就活・仕事・ママ友関係オールOKを目指しましょう。



講師 パフォーマンス学ピアカウンセラー

永井 よう子

4

平成28年

12月20日火

●セミナーの内容

第1部

就職活動実践編

～活かすママカ！応募書類

- さりげないアピール満載のキラリ光る応募書類を作成しましょう。

第2部

めざせ!! 美文字マスター

- 美しい手書き文字で差をつけよう！
- あらゆる場面で活用できる美文字のコツを習得し、大人力を磨きましょう！

講師 「ことのは」代表 美文字講師

内藤 さつき

5

平成29年

2月21日火

●セミナーの内容

第1部

就職活動実践編

～背伸びをしないう面接術

- 残業、お休み、ブランクは…面接ではどう答えたらいいの？そんな不安を解消！家庭も仕事も大切にしたいママのための面接術をマスターしよう。

第2部

先輩ママの復職体験談

- 育児・家事と仕事の両立、復職や保育園事情、就職活動のことなど気軽に先輩ママにいろいろ聞いてみよう！

講師 株式会社ホンダベルノ栃木中 常務取締役

若井 明香

●時間 14:00～16:00

●場所 ぷらっと

〒321-0964

宇都宮市駅前通り1-3-1

KDX 宇都宮ビル3階

●定員 15名〈託児10名〉

3F ぷらっと 2F ハローワーク
宇都宮駅前プラザ
1F ジョブモール

