

お子様連れでも安心！ここから ゆっくりはじめる就職活動

# ママのための 就職&キャリアセミナー



**託児無料**

そろそろ働きたい、でも何ができる？何からはじめる？  
家庭と仕事を両立したい、キラキラママの就職サポート講座全5回！

ワークライフバランスが大切

6月19日(火) **適職発見&スツキリ時間節約術**

適職診断と家事  
時短術の獲得！

ママライフには社会でいかせる強みがいっぱい

8月21日(火) **強み発見&イライラ感情整理術**

仕事で生かす力発見  
&感情の整え方

お仕事する前にいろいろ磨いちゃおう

10月16日(火) **ビジネスマナー&自分色発見**

マナー再確認と  
私に似合う色発見

応募書類は、女子のたしなみ「美文字」でキメル

12月18日(火) **応募書類&しなやか美文字**

応募書類の書き方  
&きれいな文字

面接、なにを聞かれても大丈夫！これが「私」

2月19日(火) **面接対策&就活ママの座談会**

面接対策と先輩  
ママの体験談



**時間** : 各回 13時30分～15時30分

**場所** : ぷらっと(とちぎジョブモール3階)

宇都宮市駅前通り1-3-1KDX 宇都宮ビル3階

**定員** : 15名(託児定員10名)

**※託児無料/参加無料**

お名前		託児	希望する( )人 年齢( )
ご住所		電話番号	
年齢	歳	個別相談 (○で囲む)	希望する 希望しない 未定
		申込回	6月 8月 10月 12月 2月

お申込み・問い合わせは栃木県の就職支援施設「とちぎジョブモール」まで  
お電話、FAX、メール、または直接来所にてお申込みください。

電話 : 028-623-3226 FAX : 028-623-3236

E-mail : c.support01@workentry.co.jp (申込書の内容をメールに記載)

WORKWORK とちぎ

<https://www.tochigi-work2.net>

栃木県が運営するとちぎの就職支援サイト  
～就職のための様々な情報をお届けします～

