

履歴書について

履歴書は、あなたを知らない人に対し「あなた自身を売り込む資料」です。見栄え、出来栄の良しあしは、あなたのイメージに大きく影響します。丁寧に心を込めて作成し「この人に会ってみたい、一緒に働いてみたい」と人事担当者に思わせる内容に仕上げるのが大切です。

ポイントを整理しましょう

① 志望動機

あなたがその仕事にどのような考えを持っているか。

あなたのやる気と意気込みが伝わるような内容か。

② 仕事に対する適正

これまでの職歴や学歴で何を学び、現在の知識や身につけている技能が伝わる内容か。

③ 人柄、人間性

働くためには人柄や人間性も大切です。会社の一員として一緒に働くことができる人材であるかが伝わる内容であるか。

志望動機は採用担当者が最も重要視するポイントです。

皆さんがある企業に応募する場合、その動機（選択ポイント）には

- ① その企業の業種が自分にあっているか。
- ② その企業で従事できる仕事内容が自分にあっているか。
- ③ その企業の経営理念に共感できるか。
- ④ その企業の社員サービス（研修制度、福利厚生など）が充実しているか。

しかし、皆さんが入社したい（応募したい）と思う企業選択理由と採用企業側の採用したいと思う選択理由とは異なります。

その点を理解することが重要です。

すなわち、企業側が求めているのは

「企業の求人ニーズ」と「あなたのできること」との合致なのです。

したがって志望動機では

応募する企業の今後の事業展開や求人ニーズを確認した上で、皆さんが今までの職務を通して身につけた技術・知識・ノウハウ・資格等のキャリアをどのように発揮するのかという入社への意欲を訴える必要があります。

応募企業について知るには、ホームページやハローワーク求人票、求人広告での記事等が参考になります。直接その企業を見に行くことも重要です。

求人ニーズの確認のポイントは、例えば、「職種：営業」という求人が、増員（新規営業所開設や新規プロジェクト）なのか、欠員補充なのか等の確認をすることにより、入社後の期待されている業務内容が見えてくるはずです。

履歴書サンプル <一般>

履 歴 書

送付の場合はポストへの投函日
面接時に持参する場合は面接日

和暦か西暦にそろえる 平成 年 月 日現在

写真を貼る位置

ふりがな とちぎ げんき
氏 名 シャチハタは
使用しない

戸籍で使われている
漢字を使用 **栃木 元気** 印

昭和00年 00月 00日生(満 00歳) 男・女

ふりがな とちぎけん うつのみやし
現 住 所 〒321-0000

栃木県宇都宮市〇〇〇1丁目〇番地〇号

電話 028-000-0000

ふりがな ●県名から記入
●番地や建物名も省略しない

連 絡 先(現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)

E-mail : genkitochigi@ ne.jp

電話 連絡は携帯電話に
お願い致します
090-0000-0000

FAXやE-メールがあれば記入 希望する連絡方法があれば記入する

年	月	学歴・職歴(各別にまとめて書く)
学 歴 ●一行目に'学歴'と記入		
昭和〇〇	3	栃木県宇都宮市立〇〇中学校 卒業 ●学校名、社名は省略せずに正確に NG:◇◇高校、株〇〇 ●大学や専門学校、普通科以外の高校は 学部学科、コースを記入
昭和〇〇	4	栃木県立〇〇高等学校 入学
昭和〇〇	3	栃木県立〇〇高等学校 卒業
昭和〇〇	4	〇〇大学△△学部XX学科 入学
昭和〇〇	3	〇〇大学△△学部XX学科 卒業
職 歴 転職・再就職の場合は 職歴も記入		
昭和〇〇	4	株式会社〇〇〇百貨店 入社 婦人服売場配属
昭和〇〇	9	売り場チーフに昇格(部下:10名)
平成 〇	11	〇〇店新規オープンに伴い、立ち上げ要員としてXX店に配属
平成 〇	9	婦人服売場の提案が評価され、課長代行に昇格(部下:30名)
平成〇〇	3	事業縮小による早期退職制度に応募し、退社
賞 罰		
		なし
		以 上

●原則としては、全ての入社、退社歴を書く。
●詳細は職務経歴書の中で伝える。
●配属先だけでなく、職務内容や役職を記入する。
●退職理由は、「早期退職制度により」、「会社倒産により」、「事業部門の縮小により」、「一身上の理由により」など簡潔に表現する。

年月	免許・資格		
昭和〇〇年	普通自動車免許 第一種免許取得		
昭和〇〇年	日本商工会議所販売士検定 2級 合格		
平成〇〇年	TOEIC 750点		
<p>●趣味は多くても2つ程度にするのが良い。 ●書き方は、「好きなテニスを毎週家族と楽しんでいます。」など具体的に書く。</p> <p>●選んだ履歴書によっては書きづらい項目があることもあるが、原則として「空白箇所」は無しにする。</p>			
好きな分野	流通・小売のマーケティング	健康状態	きわめて良好
趣味	旅行・英会話	自分の性格	好奇心が旺盛です
スポーツ	テニス (休日に家族で楽しんでいます)		<p>注目!</p> <p>●志望動機は最も注目する項目。熱意を表現したい。 ●記載は履歴書のスペースを見て判断する。小さければ、詳細は職務経歴書や添え状の中で語る方がアピール度が高い。</p>
志望の動機	<p>私は大手百貨店婦人服売場を中心に、15年間販売職に従事して参りました。最も得意な分野は、売り場作りの企画・提案です。お客様の「あったらいいな」の気持ちに応える売り場作りを常に考えております。御社の新しいブランドマーケティングによる新店舗において、必ずや貢献できると考え応募致しました。何卒、面接の機会をお与え下さいますようお願い致します。</p>		
本人希望欄（特に給与・職種・勤務時間・勤務地・その他についてあれば記入）			
※留守がちですので勝手ながらご連絡は、携帯電話をお願い致します。			
通勤時間	扶養家族数（配偶者除く）	配偶者	配偶者の扶養義務
1時間00分	2人	※有・無	※有・無
採用者側記入欄	<p>●留守がちな場合は、「留守の場合は携帯電話に連絡をお願い致します」などと添えると感じが良い。 ●人事担当者への気遣いを感じるコメントは、関心を引く。 例：連絡を希望する時間帯など</p>		

〈コメント〉

.....

.....

.....

.....

.....