

グループワーク セミナー



日 程	内 容	
① 10月22日 日	デメリット解消! 「ブランク」がある人の就活術	「しばらく就活していないなあ〜。何から始めたら良いのかな?」そんな不安を感じているあなた! 気になる「空白期間」を「プラス期間」に変えてみませんか?
② 11月26日 日	なぜ埋もれてしまうのか 「GD必勝術」 グループディスカッションって楽しい!	ポイントや発言方法、自分の役割について理解できれば、難しいと思っていたグループディスカッションだって怖くない!
③ 12月17日 日	デメリット解消! 「人見知り」なあなたの就活術	人見知りだから誰にも相談できない、と思っている人はぜひ参加してみてください。 “人見知り”を自信に繋げる方法がここにあります!
④ 1月28日 日	なんだか伝わってないような… 「ふわふわ志望動機改善法」 〜しっかり志望動機にチェンジ!〜	応募した会社に入りたい! と気持ちはあるけれど、しっかり伝わる志望動機なのかな…そんな不安な時こそ「しっかり!」インパクトの志望動機の作り方を学びましょう。
⑤ 2月25日 日	緊張でいっぱい、でも失敗したくない! 「どきどきメンタル改善法」 〜ドキドキを味方にしよう〜	失敗したくないと考えるとどうしても緊張してしまうもの。その緊張をプラスに考えると、不思議! プラス思考の「前向きメンタル」になりますよ!
⑥ 3月25日 日	“相手を知る”が第一歩! 「雑談力・質問力をUPしよう」	雑談ってどんなこと話せばいい? こんな質問しているの? 会話は相手と自分のキャッチボール。どんなボールを投げればいいのかは、相手を知ることから始めれば、難しくありません!

■ 対象：求職活動中の方、学生など就職活動をこれから始める方

■ 日時：毎月第4土曜日、14：00～16：00

■ 場所：とちぎジョブモール内

■ 席数：10名（事前申込優先、先着順）

ふりがな お名前	希望回	10月 1月	11月 2月	12月 3月
ご住所	性別	男・女		
電話番号	年齢	歳		

とちぎジョブモール TEL 028-623-3226・FAX 028-623-3236

〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX 宇都宮ビル1F



お申込みは
直接来所
お電話
FAXで

わく わく
WORKWORK とちぎ

<https://www.tochigi-work2.net/index.html>

栃木県が運営するとちぎの就職支援サイト
～就職のための様々な情報をお届けします～

