

# グループワークセミナー

グループで悩みや不安を共有しながら、  
就職活動や社会人としてのスキルを磨きましょう。  
希望者にはセミナー後の個別相談もあります。



## ① 4月28日(土) なぜ緊張する!? 「面接 ドキドキメンタル改善法」

・面接が苦手な理由・事例を共有し、緊張のメカニズムを知って改善のヒントをつかみましょう。

## ② 5月26日(土) なぜ比べてしまうのか? 「キラリと光る集団面接必勝術」

・集団面接が苦手な理由・事例を共有し、他者と比べない自分軸を持った面接をマスターしましょう。

## ③ 6月23日(土) なぜ埋もれてしまうのか? 「グループディスカッション攻略法」

・グループディスカッションのポイントと発言方法について。模擬ディスカッションをします。

## ④ 7月28日(土) 苦手だって大丈夫! 「コミュニケーションのコツ」

・なぜコミュニケーションが苦手なのか、参加者で悩みを共有。コミュニケーションのポイントをつかみましょう。

## ⑤ 8月25日(土) なぜ伝わらない? 「ふわふわ志望動機改善法」

・曖昧な志望動機を改善し、しっかりと自分の意志を伝えられるようにしましょう。

## ⑥ 9月22日(土) それでも大丈夫! 「空白がある人の就活術」

・気になるお仕事の空白期間の捉え方を変え、就職につなげましょう。

対象：就職活動中、就職活動をはじめる若年者の方、学生

会場：とちぎジョブモール（宇都宮市駅前通り 1-3-1KDX 宇都宮ビル 1階）

日時：毎月第4土曜日 14時～16時

定員：10名

お名前	ふりがな	性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性
		年齢	歳
ご住所		TEL	
区分	<input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 既卒（ <input type="checkbox"/> 在職中・ <input type="checkbox"/> 求職中・ <input type="checkbox"/> 他）	個別相談	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
申込回	<input type="checkbox"/> 4月 <input type="checkbox"/> 5月 <input type="checkbox"/> 6月 <input type="checkbox"/> 7月 <input type="checkbox"/> 8月 <input type="checkbox"/> 9月		

お電話、FAX、メール、または直接来所にてお申込みください。

電話：028-623-3226 FAX：028-623-3236

E-mail：c.support01@workentry.co.jp(申込書内容をメールに記載)

わく わく  
WORKWORK とちぎ

栃木県が運営するとちぎの就職支援サイト  
～就職のための様々な情報をお届けします～



<https://www.tochigi-work2.net/>

